Горох овощной отварной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 126.09 131 обр.уч Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Плоды и ягоды свежие 70 0.28 0.28 6.86 32.9386 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 440 17.99 17.59 54.69 453.64 УЖИН Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Молоко кипяченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 ИТОГО ЗА УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1725 44.22 47.81 200.09 1371.51 День 2 ЗАВТРАК Запеканка из творога с морковью 145 14.62 14.21 34.48 364.27 238 Бутерброды с маслом 25 1.56 4.03 9.16 75.431 Какао с молоком 180 3.67 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65		СОГЛАСОВАНО						УТВЕРЖДАЮ			
Memon приготавливаемых блюд Boggarman Rome (1.5-5 года)											
Meso приготавливаемых блюд Prices Masseropame Ma									<u> </u>		
Memon reprofessive Sensity Manual Professive Sensity Manual Profession Sensity Manual Professive Sensity		` '						i i	<u> </u>		
Возрастная Воля (1.5-3 года) Воля В		(44.1.4)						да га)			
Возрастная Воля (1.5-3 года) Воля В											
Возрастная Воля (1.5-3 года) Воля В											
Приеви инжини		Меню	пригота	вливаемь	их блюд				ļ		
Приеви инжини	Возрастная										
Верхание Видент Видент Верхание Видент	категория:	Ясли (1,5-3 года)									
Верхание Видент Видент Верхание Видент											
Вель 1 Вель	•		Bec	Пище	евые вец	цества	Энергетическая	No			
Дань 1 3ABTPAK	шищи	Наименование блюда					•				
SABTPAK Каша жидкая молочия (с маслови) 150 5.25 10.92 21.45 165.12 82.06 р.уч				Белки	Жиры	Углеводы					
Бутерброды с маслом		Vaa	150	E 0E	10.00	01.45	105.10	100 060 1111			
Най с лимсином		` ,				_				<u> </u>	
ASBETPAK 355 6.92 1.4.95 36.21 263.72 ASBEPAK 2 сом соошные, орунтовые и эгодыше 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ORED Сул картофельный с крупой 150 1.28 1.72 10.45 62.68101 Колгенъ, биточе, циницели 60 3.61 6.05 11.74 125.72299 Макаронные марчина свежие 60 3.61 6.05 11.74 125.72299 Уоль Марсонные марчина свежие 60 3.61 6.05 11.74 125.72299 Уоль Марсонные марчина свежие 60 3.61 6.05 11.74 125.72299 Уоль Марсонные марчина свежие 40 0.32 0.04 1.00 5.671 66p.yw. Киеб режной 20 1.52 0.24 6.88 34.8700 NATS ИТОТО ЗА ПОЛЬНК Оъле т натуральный 130 7.55 15.44 15.4 12.84 12.01 11.54 28.88 88.39 404.83 100.74 12.01 12.01 12.01 11.74 <td></td> <td>7 1 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ļ</td>		7 1 1									ļ
#ТОГО ЗА ВАРТРАК 2 ОБЕД ОТИТОГО ЗА ВАРТРАК 2 ОТИТОГО ЗА ВАРТРАК 3 ОТИТОГО ЗА ВАРТРАК 3 ОТИТОГО ЗА ВАРТРАК 3 ОТИТОГО ЗА ВАТРРАК 3 ОТИТОГО ЗА ВОТИТОГО ЗА ВОТИТОГО ЗА ВОТИТОГО ЗА ВОТИТОГО ЗА ВОТИТИТОГО ЗА ОТИТИТОГО ЗА ОТИТИТИТОГО ЗА ВАТРРАК 3 ВОПИСКИЯТ ВОТИТОГО ЗА ВАТРРАК 3 ОТИТОГО ЗА ОТИТИТОГО ЗА ВАТРРАК 3 ОТИТОГО ЗА ВОТИТИТИТИТИТИТИТОГО ЗА ВОТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИТИ	итого за з			-							ļ
ОБЕД Сутверованный с кругов 150 1.28 1.72 10.45 62.68101 Коттеты, биточин, шинцели убложим (придожни иницели									1	<u></u>	
ОБЕД Суп картофольный с крупой 150 1.28 1.72 10.45 62.88(01) Коттеть, Ойточи, шинцели убленые 60 3.61 6.05 11.74 125.72(29) Макаронные каделия отварные 60 3.61 6.05 11.74 125.72(29) Обощи натуральные каделия отварные (огурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.67 11 обруч. Клеб рианой 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 7.06 7.07					-					<u> </u>	ļ
Котлеты, биточек, шинцели урбленые об 3,81 6,05 11,74 126,72,629 урбленые изделия отварьие 110 3,39 0,63 20,88 102,59 218 Ооюн натугальные свежие (огурцы)										<u> </u>	ļ
рубленые Макаронные издалия отверные 110 3.39 0.63 2.088 102.59213 Ородин патуральные свежие (отуриы) Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб рашений хруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41994 ИТОТО ЗА ОБЕД 150 11.54 8.88 68.39 404.53 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.44229 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.44229 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 6.68 34.8700 Хлеб ражной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Хлеб ражной 100 0.00 1.55 15.44 15.41 238.44229 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.44229 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 6.68 34.8700 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.44229 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 6.68 34.8700 ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 17.54 12.04 4.68 34.8700 ПОПДНИК Омлет натуральный 100 0.05 0.00 5.40 21.01411 VITOTO 3 АПОПДНИК 440 17.99 17.59 54.69 453.64 УЖИН Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Повали ожем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 перь Молоко мипяченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 VITOTO 3 А УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 VITOTO 3 А УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 VITOTO 3 А ЗАВТРАК 3апеканка из творога с морковыю 145 14.62 14.21 34.48 364.27238 БОРЕД Ворци с марстой и картофенеи 150 1.29 3.80 3.38 9.31 44.65 351.38 ЗАВТРАК 2 поды и поды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65 351.39 ЗАВТРАК 2 поды и поды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65 351.39 Крафитек рубленый 60 7.00 14.26 6.26 1812.2666 ор.уч ПОПДНИК (Ори мартофенени 150 0.12 0.12 8.74 36.37390 Клеб пшеничный с крупой овежной 150 5.40 0.95 6.40 3.95 52.75 Крафитек рубленый 60 7.00 1.426 6.25 18.2266 ор.уч ПОПДНИК (Ори мартофенени 150 0.12 0.12 8.74 36.37390 КПОТО 3 А БЕРАК 2 поды кварныем, претокавшы, ряквемы, варенье (порциями 150 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00			150	1.∠ŏ	1.72	10.45	6∠.68	101	<u> </u>		ļ
Овощи натуральные свежие (огуроцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.6/7 юбр.уч. Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб ржаной 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Хлеб ржаной 20 1.35 0.00 5.40 21.01411 МТОГО ЗА ПОЛДНИК 440 17.99 17.59 54.69 433.64 УУИИН Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.2701 УХИИН Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.2701 ХЛЕФ ХЛЕФ ХЛЕФ ХЛЕФ ХЛЕФ ХЛЕФ ХЛЕФ ХЛЕФ			60	3.61	6.05	11.74			1		
(слурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.6/1 обр.уч. Люб ражной 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 39 404.53 толу для и потра свешьюй стварной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 15.41 15.41 238.84229 годо свешьюй стварной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 15.40 15.40 15.60 уг. Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 годо с маслом 30 8.79 1.63 20.34 15.60 уг. Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.28 0.28 6.86 32.8866 Толоды и потра с вжиме 70 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00			110	3.39	0.63	20.88	102.59	218			
Клеб лшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72/01		1	40	0.33	0.04	1.00	F 0	71.060.77			
Клеб ржаной Компот из сушеных фрунтов 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Омет натуральный 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ПОЛДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 18.88 68.39 404.53 ПОЛДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.84229 Горох овощной отварной (с маслом) 40 8.79 16.32 0.24 6.68 34.8700 Плоды и втолы свежие 70 0.28 0.28 6.86 32.9386 Плоды и втолы свежие 40 17.99 17.59 54.69 42.101411 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 40 17.99 17.59 54.69 452.64 УЖИН Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Повидло, зоком, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 60.00 ИТОГО ЗА ОБЕД 12.51 4.22 47.81 20											
Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 3.0.41894 ИТОГО ЗА ОБЕД 550 11.54 0.88 68.39 404.53 ИТОГОДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.84229 ОКОМИНЬ Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 1238.84229 ОКОМИНЬ Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 1238.84229 ОКОМИНЬ Омлет натуральный 120 1.32 0.24 16.68 34.8700 ОКОМИНЬ ОМЛЕТ О								_			
ИТОГО ЗА ОБЕД ПОПДНИК Омлет натуральный 130 7.55 15.44 15.41 238.84 229 Горох овощной отверной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 126.09 31 обр.уч Клеб ржаной Горох овощной отверной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 126.09 31 обр.уч Клеб ржаной Горох овощной отверной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 126.09 31 обр.уч Клеб ржаной Горох овощной отверной (с маслом) 40 0.28 0.28 6.86 34.8700 Полды и этолы свежиме 70 0.28 0.28 6.86 32.9366 Най с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 440 17.99 17.59 54.69 453.64 УЖИН Клеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Поводило, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 68 пер. Молоко кипяченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 ИТОГО ЗА УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 ИТОГО ЗА РЕНЬ: 1725 44.22 47.81 200.99 1371.51 День 2 ЗАВТРАК Запеканжа из творога с морковыю 145 14.62 14.21 34.48 364.27238 Бутерброды с маслом 180 3.67 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 полоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.6836 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Ворц с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 1812.2866 обр.уч Поре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63339 Салат из свежих отурцов 40 0.12 8.74 0.95 2.95 59.75 ПОПДНИК ОКЕД 3 1.50 1.29 3.40 8.11 68.4563 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 1812.2866 обр.уч Поре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63339 Салат из свежих отурцов 40 0.32 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Клеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД ПОПДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Клеб пшеничный 20 1.50 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0		<u>'</u>									
Горох овощной отварной (с маслом) 40 8.79 1.63 20.34 126.09 (131 обр.уч Хлеб рианой 20 1.32 0.24 6.88 34.8700 Польш и иторы свежие 70 0.28 0.28 6.86 32.9386 В 32.9386 В 36. 32. 32. 32. 32. 32. 32. 32. 32. 32. 32			550	11.54	8.88	68.39	404.53				
Xne5 ржаной	ПОЛДНИК	Омлет натуральный	130	7.55	15.44	15.41	238.84	229			
Плоды и ягоды свежие 70 0.28 0.28 6.86 32.9886 Най с сахаром, вареньем, джемом, 180 0.05 0.00 5.40 21.01 411 ИТОГО ЗА ПОТДНИК 440 17.99 17.59 54.69 453.64 УЖИН Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 086 пер. Молоко киляченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 ИТОГО ЗА УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1725 44.22 47.81 200.09 1371.51 День 2 Завтрак Запеканка из творога с морковью 145 14.62 14.21 34.48 364.27238 Бугерброды с маслом 25 1.56 4.03 9.16 75.431 Какао с молоком 180 3.67 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 3 Завтрак 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65 Витого 3 А ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65 Вирштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.2866 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.6339 Салат из свежих отурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб оржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Комлот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 56.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД Борид с картофине 180 5.40 1.80 7.20 7.2420 Хлеб оржаной Скупилодов 150 0.12 0.12 8.74 56.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД Бориды К с купой овенной 180 5.40 16.42 25.02 244.62101 Булочка "Воскушка" 60 4.73 2.84 34.82 165.75456 Кафир, ацидофилин, простокваша, рженика, айран 180 5.40 16.42 25.02 244.62101 Булочка "Воскушка" 60 4.73 2.84 34.82 165.75456 Кафир, ацидофилин, простокваша, рженика, айран 180 5.40 1.80 7.20 7.2420 Раженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 7.2420 МИНН ХРКИН ХРКИН ХРКИН 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 6 пер. МИТОГО ЗА ОБЕД 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 ИТОГО ЗА ОБЕД 1540 55.36 67.85 206.68 1661.75 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.3		1 , , ,									
Най с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ИТОГО ЗА ПОЛДНИК Клеб пшеничный Доборов В 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 Доборов В 453.64 Доборов В 452.72 Доборов В 453.6										<u> </u>	ļ
Медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 11 11 11 11 11 11 11			70	0.28	0.28	6.86	32.9	386			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК Амей пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Молоко кипяченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 ИТОГО ЗА ДЕН: 1706 34 ДЕН: 1706 34 ДЕН: 1706 35 ДЕН: 1706 35 ДЕН: 1706 36 ДЕН: 1706 36 ДЕН: 1706 36 ДЕН: 1707 36 ДЕН: 1707 38 ДЕН: 1708 36 ДЕН: 1708 37 ДЕН: 1708 38 ДЕН: 1708 3			180	0.05	0.00	5.40	21.01	411			
Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.86 пер. Молоко киляченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 1170ГО ЗА ДЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 1725 44.22 47.81 200.09 1371.51 244.2 47.81 200.09 1371.51 264.2 27.01 27.07 6.25 18.53 156.12 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2											
Молоко кипяченое 180 5.49 6.05 8.87 113.4419 ИТОГО ЗА УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1725 44.22 47.81 200.09 1371.51 День 2 ЗАВТРАК Запеканка из творога с морковью 145 14.62 14.21 34.48 364.27238 Бутерброды с маслом 25 1.56 4.03 9.16 75.431 Какао с молоком 180 3.67 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 350 19.85 22.06 54.40 531.93 ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65386 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65386 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65 ОБЕД Борц с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.28 266 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД 570 15.36 24.20 63.29 529.75 ПОПДНИК (Уп молочный с крупой овсяной 180 5.40 1.80 7.20 72420 РОПОДНИК (Уп молочный с крупой овсяной 180 5.40 1.80 7.20 72420 РОПОДНИК (Уп молочный с крупой овсяной 180 5.40 1.80 7.20 72420 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 РОПОДНИК (Уп молочный раскрышка" 60 4.73 2.8	ужин	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	701			
МТОГО ЗА УЖИН 210 7.07 6.25 18.53 156.12 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1725 44.22 47.81 200.09 1371.51 День 2 ЗАВТРАК Запеканка из творога с морковью 145 14.62 14.21 34.48 364.27238 575.431		Повидло, джем, варенье (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0	86 пер.			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1725										ļ	ļ
День 2 ЗАВТРАК Запеканка из творога с морковью 145 14.62 14.21 34.48 364.27/238 Бугерброды с маслом 25 1.56 4.03 3.16 75.431 Какао с молоком 180 3.67 3.82 10.76 92.23/416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 350 19.85 22.06 54.40 531.93 ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65/386 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 95 0.38 0.38 9.31 44.65 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.45/63 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.26/266 обр.уч Пюре картофельное 1110 2.43 3.30 16.21 104.63/339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72/701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.67/00 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17/390 ИТОГО ЗА ОБЕД 570 15.36 24.20 63.29 529.75 ПОПДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62/101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75/456 Кефир, ацидофилин, простокваща, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72/420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04/701 Клеб овыми, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 6 пер. ИТОГО ЗА ТОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04/701 Клеб овыми, варенье (порциями) 10 0.00 5.40 21.01/411 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75										ļ	ļ
Залеканка из творога с морковью 145 14.62 14.21 34.48 364.27238 575.431 18.02 19.85 12.06 19.85 10.76 19.23416 19.		цепв.	1725	44.22	47.81	200.09	13/1.51				ļ
Бутерброды с маслом		Запеканка из творога с морковью	145	14.62	14.21	34.48	364.27	238			
Какао с молоком 180 3.67 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 350 19.85 22.06 54.40 531.93 ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.63386 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 95 0.38 0.38 9.31 44.65 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.28266 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 День 3		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·									ļ
ЗАВТРАК 2 Плоды и ягоды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.6386 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 95 0.38 0.38 9.31 44.65 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.28266 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД 570 15.36 24.20 63.29 529.75 ПОЛДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 Кефир, ацидофилин, простокваща, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.86 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА ДЕНь: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75		7 1 1 1 1									
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 95 0.38 0.38 9.31 44.65 Ворщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.28266 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75456 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.20 72420 РЯЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Оло			350	19.85	22.06	54.40	531.93				
ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.45 63			95	0.38	0.38	9.31	44.65	386			
Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.28 266 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63 339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72 701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6 700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17 390 ИТОГО ЗА ОБЕД 570 15.36 24.20 63.29 529.75 ПОЛДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62 101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваща, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72 420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04 701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.86 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом меном, повидлом меном, джемом, медом, повидлом меном, джемом, медом, повидлом меном, джемом, медом, повидлом меном меном меном меном меном меном, повидлом меном меном, повидлом меном медом, повидлом 180 52.36 67.85 206.68 1661.75 День 3	итого за з	BABTPAK 2	95	0.38	0.38	9.31	44.65				
Бифштекс рубленый 60 7.00 14.26 6.26 181.28 266 обр.уч Пюре картофельное 110 2.43 3.30 16.21 104.63 339 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72 701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17 390 ИТОГО ЗА ОБЕД 570 15.36 24.20 63.29 529.75 ОПОЛДНИК 5.40 16.42 25.02 244.62 101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 <td>ОБЕД</td> <td>Борщ с капустой и картофелем</td> <td>150</td> <td>1.29</td> <td>3.40</td> <td>8.11</td> <td>68.45</td> <td>63</td> <td></td> <td></td> <td>ļ</td>	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	1.29	3.40	8.11	68.45	63			ļ
Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 20 1.58 0.20 9.66 42.72 701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6 700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17 390 ИТОГО ЗА ОБЕД 570 15.36 24.20 63.29 529.75 ПОЛДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62 101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72 420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04 701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.86 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01 411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75										İ	
Хлеб пшеничный 20		Пюре картофельное	110	2.43	3.30	16.21	104.63	339			
Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6 700		Салат из свежих огурцов	40	0.30	2.44	0.95	26.9	13			
Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62 101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.86 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75											ļ
ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62 101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72 420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04 701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75		<u>'</u>							_	<u> </u>	ļ
ПОЛДНИК Суп молочный с крупой овсяной 180 5.40 16.42 25.02 244.62 101 Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04 701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01 411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75											ļ
Булочка "Веснушка" 60 4.73 2.84 34.82 185.75 456 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75										ļ	ļ
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75									<u> </u>		ļ
ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 15.53 21.06 67.04 502.37 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75		,		3		3	133.70				ļ
УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 День 3		ряженка, айран							_		
Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 086 пер. Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75		1									
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 День 3										<u>į</u>	ļ
медом, повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 День 3			10	0.00	0.00	0.00	0	оо пер.	-		
ИТОГО ЗА УЖИН 205 1.24 0.15 12.64 53.05 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1640 52.36 67.85 206.68 1661.75 День 3		1 7 1 7 1	180	0.05	0.00	5.40	21.01	411			
День 3			205	1.24	0.15	12.64	53.05				
		ДЕНЬ:	1640	52.36	67.85	206.68	1661.75				
				,	1		T	I	_	<u> </u>	ļ

	Бутерброды с сыром	40	4.47	5.26	12.94	112.22	3			
	Кофейный напиток с молоком	150	2.52	2.76	8.39	68.26	414			
ИТОГО ЗА З		370	12.39	25.08	46.67	424.4		••••••	<u> </u>	İ
3ABTPAK 2	Соки овощные, фруктовые и									
ИТОГО ЗА З	ягодные	170	0.70	0.14	22.27	93.5		ļ	ļ	ļ
		170	0.70	0.14	22.27	93.5				
	Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые из птицы или	150	1.47	2.18	8.49	59.99	91		ļ	ļ
	кролика	60	4.87	7.58	15.33	173.86	322			
	Каша вязкая гречневая	110	3.30	3.45	14.71	103.33				ļ
	Икра свекольная или морковная	40	1.10	2.04	5.93	46.84			ļ	ļ
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6				
	Кисель из повидла, джема, варенья	150	0.06	0.00	16.70	67.05				
ИТОГО ЗА О		550	13.44	15.73	74.52	520.67				
полдник	Котлеты или биточки рыбные									İ
	запеченные	60	2.42	0.99	11.78	93.83				<u> </u>
	Картофель отварной с луком	110	2.38	5.24	25.01		126 обр.уч			
	Капуста тушеная	40	1.02	1.45	4.32	34.88			ļ	ļ
	Хлеб пшеничный	15	1.19	0.15	7.24	32.04	701			ļ
	Чай с сахаром, вареньем, джемом,	100	0.05	0.00	F 40	21.01	444			
ИТОГО ЗА Г	медом, повидлом Поппник	180	0.05	0.00	5.40		411			
УЖИН		405 70	7.06 0.28	7.83 0.28	53.75 6.86	312.41 32.9	286			ļ
7137111	Плоды и ягоды свежие Хлеб пшеничный	10	0.28			21.36		-	<u> </u>	ļ
	хлео пшеничныи Чай с лимоном	180	0.79	0.10	4.83 5.60	21.36				ļ
ИТОГО ЗА У		260	1.18	0.00 0.38	17.29	77.43		ł	ļ	.
UTOFO 3A J		1755	34.77	49.16	214.50	1428.41		 	<u> </u>	ļ
День 4	4-11-1	1700	04.77	40.10	214.00	1420.41				ļ
<u> </u>	Пудинг из творога (запеченный)	145	16.57	12.32	28.32	331.51	249	ł	<u> </u>	ļ
	Бутерброды с маслом	25	1.56	4.03	9.16	75.43				ļ
	Чай с сахаром, вареньем, джемом,		1.50		5.10	70.40	<u> </u>	ł	ļ	
	медом, повидлом	180	0.05	0.00	5.40	21.01	411			
ИТОГО ЗА З	ЗАВТРАК	350	18.18	16.35	42.88	427.95				
3ABTPAK 2	Плоды и ягоды свежие	95	0.38	0.38	9.31	44.65	386			
ИТОГО ЗА З	ЗАВТРАК 2	95	0.38	0.38	9.31	44.65				
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	3.30	3.38	11.54	90.92	87			
	Гренки из пшеничного хлеба (1									
	вариант)	15	1.87	0.24	11.41	50.46			ļ	ļ
	Оладьи из печени	60	4.48	9.99	13.15		282 обр.уч	ļ		ļ
	Картофель отварной	110	2.28	2.63	24.83	105.91				ļ
	Салат из белокочанной капусты	40	0.62	2.03	3.76	35.8				
	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6				
ИТОГО ЗА (Компот из свежих плодов	150	0.12	0.12	8.74	36.17				ļ
	Каша вязкая молочная из риса и	565	15.31	18.87	86.79	565.99				
ПОЛДПИК	пшена (с маслом)	150	4.50	13.95	19.56	216.24	175 обр.уч			
	Булочка российская	70	5.01	4.55	32.79	194.24				ļ
	Кефир, ацидофилин, простокваша,									
	ряженка, айран	180	5.40	1.80	7.20	72	420			
ИТОГО ЗА Г	полдник	400	14.91	20.30	59.55	482.48				
ужин	Хлеб пшеничный	15	1.19	0.15	7.24	32.04	701			
	Повидло, джем, варенье (порциями)	10	0.00	0.00	0.00		86 пер.		Į	<u> </u>
	Чай с молоком или сливками	180	2.66	2.88	9.63	75.04				ļ
ИТОГО ЗА У		205	3.85	3.03	16.87	107.08				ļ
итого за д	цень:	1615	52.63	58.93	215.40	1628.15		ļ	ļ	ļ
День 5	In									ļ
3ABTPAK	Суп молочный с макаронными			11 70		250.24	100			
	7	120	5 10		り に /1	230.24	100			ļ
	изделиями	180 40	5.40 4.47	11.72 5.26	26.71 12.94		3		:	
	изделиями Бутерброды с сыром	40	4.47	5.26	12.94	112.22				
	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком	40 150	4.47 2.52	5.26 2.76	12.94 8.39	112.22 68.26	414			
итого за з	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК	40	4.47	5.26	12.94	112.22	414			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ВАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные	40 150	4.47 2.52	5.26 2.76	12.94 8.39	112.22 68.26	414			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2	40 150 370	4.47 2.52 12.39	5.26 2.76 19.74	12.94 8.39 48.04	112.22 68.26 430.72	414 418			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с	40 150 370 170 170	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27	112.22 68.26 430.72 93.5	414			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем	40 150 370 170	4.47 2.52 12.39 0.70	5.26 2.76 19.74 0.14	12.94 8.39 48.04 22.27	112.22 68.26 430.72 93.5	414			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с	40 150 370 170 170	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64	112.22 68.26 430.72 93.5 93. 5	414 418 73			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	40 150 370 170 170 150	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8	414 418 73 280			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное	40 150 370 170 170 150 60 110	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63	414 418 73 280 339			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы	40 150 370 170 170 150 60 110 40	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43 0.57	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30 2.44	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21 3.34	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63	414 418 73 280 339 34			
ИТОГО ЗА 3 ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА 3 ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный	40 150 370 170 170 150 60 110 40	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43 0.57 0.79	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30 2.44 0.10	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21 3.34 4.83	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63 37.54 21.36	414 418 73 280 339 34 701			
ИТОГО ЗА З ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный	40 150 370 170 170 150 60 110 40	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43 0.57	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30 2.44	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21 3.34	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63	414 418 73 280 339 34 701 700			
ИТОГО ЗА З ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	40 150 370 170 150 60 110 40 10 20 150	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43 0.57 0.79 1.32 0.04	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30 2.44 0.10 0.24 0.00	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21 3.34 4.83 6.68 7.98	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63 37.54 21.36 34.8 30.41	414 418 73 280 339 34 701 700 394			
ИТОГО ЗА З ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов ОБЕД	40 150 370 170 170 150 60 110 40 10 20	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43 0.57 0.79 1.32	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30 2.44 0.10 0.24	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21 3.34 4.83 6.68	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63 37.54 21.36	414 418 73 280 339 34 701 700 394			
ИТОГО ЗА З ЗАВТРАК 2 ИТОГО ЗА З ОБЕД	изделиями Бутерброды с сыром Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные ЗАВТРАК 2 Щи из свежей капусты с картофелем Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	40 150 370 170 150 60 110 40 10 20 150	4.47 2.52 12.39 0.70 0.70 1.15 2.52 2.43 0.57 0.79 1.32 0.04	5.26 2.76 19.74 0.14 0.14 3.12 2.76 3.30 2.44 0.10 0.24 0.00	12.94 8.39 48.04 22.27 22.27 5.64 5.87 16.21 3.34 4.83 6.68 7.98	112.22 68.26 430.72 93.5 93.5 55.8 95.98 104.63 37.54 21.36 34.8 30.41	414 418 73 280 339 34 701 700 394			

	Каша вязкая рисовая	110	1.66	1.85	17.25	92.26	182			
Ī	Овощи натуральные свежие	- 10	0.00	0.04	4.00		-, ,			
	(огурцы)	40	0.32	0.04	1.00		71 обр.уч.	<u> </u>		ļ
	Хлеб ржаной Чай с лимоном	20 180	1.32 0.11	0.24	6.68 5.60	34.8 23.17				
ИТОГО ЗА Г		410	8.28	9.71	45.86	329.69	412	-		ļ
<u> </u>	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.10	4.83	21.36	701		-	·
	Плоды и ягоды свежие	70	0.28	0.28	6.86		386a	-		†
	Чай с сахаром, вареньем, джемом,									
	медом, повидлом	180	0.05	0.00	5.40	21.01	411			
ИТОГО ЗА <u>)</u> Ц АЕ ОТОТИ		260	1.12	0.38	17.09	75.27				ļ
День 6	цень:	1750	31.31	41.93	183.81	1309.7				
	Макароны отварные с сыром	105	5.69	5.31	19.89	150.61	220.1	-		ļ
OAD II AK	Горох овощной отварной (с маслом)	40	8.79	1.63	20.34		220.1 131 обр.уч	_		
	Бутерброды с маслом	25	1.56	4.03	9.16	75.43				
	Чай с лимоном	180	0.11	0.00	5.60	23.17	412	-		
ИТОГО ЗА З	ЗАВТРАК	350	16.15	10.97	54.99	375.3				
	Соки овощные, фруктовые и									
ИТОГО ЗА З	ЯГОДНЫӨ ЗАВТРАК 2	170 170	0.70 0.70	0.14 0.14	22.27 22.27	93.5 93.5	418		ļ	ļ
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	3.30	3.38	11.54	90.92	87	-	<u> </u>	ļ
	Гренки из пшеничного хлеба (1	.50	5.50	0.00	11.04	30.32	<u>. </u>	-		
	вариант)	15	1.87	0.24	11.41	50.46				
	Голубцы ленивые	130	7.44	8.80	24.95	256.35	315			
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0.32	0.04	1.00	5.6	71 обр.уч.			
	(огурцы) Хлеб ржаной	40	2.64	0.04	13.36	69.6		 	<u> </u>	
	Компот из сушеных фруктов	150	0.04	0.00	7.98	30.41		1	+	
ИТОГО ЗА (525	15.61	12.94	70.24	503.34		-		
полдник	Омлет натуральный	130	7.55	15.44	15.41	238.84	229	-	†	
	Икра кабачковая (промышленного									
	производства)	30	0.00	0.00	0.00		121 пер.			ļ
	Хлеб пшеничный	15	1.19	0.15	7.24	32.04		_		
	Плоды и ягоды свежие Чай с сахаром, вареньем, джемом,	70	0.28	0.28	6.86	32.9	386			ļ
	медом, повидлом	180	0.05	0.00	5.40	21.01	411			
ИТОГО ЗА Г		425	9.07	15.87	34.91	324.79		-		
ужин	Пряники	20	0.96	0.56	15.54	67.16	608 пер.			
	Молоко кипяченое	180	5.49	6.05	8.87	113.4				
ИТОГО ЗА		200	6.45	6.61	24.41	180.56				ļ
ИТОГО ЗА Д	цень:	1670	47.98	46.53	206.82	1477.49		-		
День 7 ЗАВТРАК	[],,_,,,,_	145	10.75	10.50	20.46	359.8	050			
	Пудинг из творога с рисом Бутерброды с маслом	25	16.75 1.56	12.53 4.03	29.46 9.16	75.43		<u>-</u>	ļ	ļ
	Чай с молоком или сливками	180	2.66	2.88	9.63	75.43			-	ļ
итого за з		350	20.97	19.44	48.25	510.27			<u> </u>	ļ
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	95								
итого за з		90	0.38	0.38	9.31	44.65	386			
	3ABTPAK 2	95 95	0.38 0.38	0.38 0.38	9.31 9.31	44.65 44.65				
ОБЕД	Суп картофельный с крупой									
	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом	95 150	0.38 1.62	0.38 1.77	9.31 12.26	44.65 71.59	101a			
	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью	95 150	0.38 1.62 10.24	0.38 1.77 7.88	9.31 12.26 25.48	44.65 71.59 213.66	101a 308			
	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы	95 150 150 40	0.38 1.62 10.24 0.57	0.38 1.77 7.88 2.44	9.31 12.26 25.48 3.34	44.65 71.59 213.66 37.54	101a 308 34			
	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный	95 150	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58	7.88 2.44 0.20	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72	101a 308 34 701			
	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы	95 150 150 40 20	0.38 1.62 10.24 0.57	0.38 1.77 7.88 2.44	9.31 12.26 25.48 3.34	44.65 71.59 213.66 37.54	101a 308 34 701 700			
	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	95 150 150 40 20 40	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64	7.88 2.44 0.20 0.48	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6	101a 308 34 701 700 390			
ОБЕД	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	95 150 150 40 20 40 150	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17	101a 308 34 701 700 390			
ОБЕД ИТОГО ЗА О ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная	95 150 150 40 20 40 150 550	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28	101a 308 34 701 700 390			
ОБЕД ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша,	95 150 150 40 20 40 150 550 180 60	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57	101a 308 34 701 700 390			
ОБЕД ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	95 150 150 40 20 40 150 550 180 60	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11	101a 308 34 701 700 390 101 449			
ОБЕД ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА I	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	95 150 40 20 40 150 550 180 60	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68	101a 308 34 701 700 390 101 449			
ОБЕД ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА I	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ТОЛДНИК Хлеб пшеничный	95 150 150 40 20 40 150 550 180 60	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04	101a 308 34 701 700 390 101 449 420			
ОБЕД ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА I	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04	101a 308 34 701 700 390 101 449			
ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА Г	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ТОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0	101a 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер.			
ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА І УЖИН	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ТОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.00	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0	101a 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер.			
ИТОГО ЗА Г УЖИН ИТОГО ЗА Г	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ТОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0	101a 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер.			
ИТОГО ЗА (ИТОГО ЗА (УЖИН ИТОГО ЗА) ИТОГО ЗА) День 8	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ПОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом УЖИН ЦЕНЬ:	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10 180 205 1620	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24 55.00	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.00 0.15 49.05	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64 209.72	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0 21.01 53.05 1578.93	101a 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 nep.			
ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА (ИТОГО ЗА) ИТОГО ЗА , День 8 ЗАВТРАК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ПОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ужин ЦЕНЬ:	95 150 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10 180 205 1620	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24 55.00	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.15 49.05	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64 209.72	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0 21.01 53.05 1578.93	101a 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер.			
ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА (ИТОГО ЗА) ИТОГО ЗА) День 8 ЗАВТРАК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ТОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом УЖИН ПЕНЬ: Суп молочный с крупой рисовой Бутерброды с маслом	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10 180 205 1620	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24 55.00	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.15 49.05	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64 209.72	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0 21.01 53.05 1578.93	101а 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер. 411			
ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА (ИТОГО ЗА) ИТОГО ЗА) День 8 ЗАВТРАК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ПОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ужин ПЕНЬ: Суп молочный с крупой рисовой Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	95 150 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10 180 205 1620	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24 55.00 4.50 1.56 2.52	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.15 49.05	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64 209.72 25.70 9.16 8.39	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0 21.01 53.05 1578.93	101а 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер. 411			
ИТОГО ЗА О ИТОГО ЗА О ИТОГО ЗА О ИТОГО ЗА О День 8 ЗАВТРАК	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ПОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ужин ПЕНЬ: Суп молочный с крупой рисовой Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком	95 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10 180 205 1620	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24 55.00	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.15 49.05	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64 209.72 25.70 9.16 8.39 43.25	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0 21.01 53.05 1578.93 243.61 75.43 68.26 387.3	101а 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер. 411			
ИТОГО ЗА (ПОЛДНИК ИТОГО ЗА (ИТОГО ЗА (День 8 ЗАВТРАК ИТОГО ЗА (ЗАВТРАК 2	Суп картофельный с крупой Запеканка картофельная с мясом или печенью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов ОБЕД Суп молочный с крупой гречневой Сдоба обыкновенная Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран ПОЛДНИК Хлеб пшеничный Повидло, джем, варенье (порциями) Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом УЖИН ПЕНЬ: Суп молочный с крупой рисовой Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком ЗАВТРАК Соки овощные, фруктовые и ягодные	95 150 150 40 20 40 150 550 180 60 180 420 15 10 180 205 1620	0.38 1.62 10.24 0.57 1.58 2.64 0.12 16.77 5.40 4.84 5.40 15.64 1.19 0.00 0.05 1.24 55.00 4.50 1.56 2.52	0.38 1.77 7.88 2.44 0.20 0.48 0.12 12.89 11.81 2.58 1.80 16.19 0.15 0.00 0.15 49.05	9.31 12.26 25.48 3.34 9.66 13.36 8.74 72.84 25.74 33.74 7.20 66.68 7.24 0.00 5.40 12.64 209.72 25.70 9.16 8.39	44.65 71.59 213.66 37.54 42.72 69.6 36.17 471.28 247.57 180.11 72 499.68 32.04 0 21.01 53.05 1578.93	101а 308 34 701 700 390 101 449 420 701 86 пер. 411			

Коллетта рубоновиче ча этичния или	ОБЕД	Борщ с картофелем	150	1.37	3.16	9.77	73.09	64			
Кашая вижеле п стругой пшеничной 110			00	4.07	7.50	15.00	170.00	000			
Салат из белогом-вногом сапусты 40 0.62 2.33 3.76 5.5.82 1. Хиоб ризеной 40 2.64 0.49 13.36 68.0700 1. Хиоб ризеной 50 0.24 0.00 0.40 37.43989 1. ЖТОГО ЗА ОБЕЛ 50 0.24 0.00 11.78 93.8227 1. Хиоб разгоральная отнечением 60 2.42 0.99 11.78 93.8227 1. Хиоб разгоральная или короленая 40 110 2.45 5.93 46.9465 1. Хиоб разгоральная или короленая 40 110 2.45 5.93 46.9465 1. Хиоб разгоральная или короленая 40 110 2.45 5.93 46.9465 1. Хиоб разгоральная или короленая 40 0.79 0.10 4.83 21.36701 1. Читого раз Полідник 400 6.79 6.43 44.15 227.67 7. УРИН Поль и гольы связие 70 0.28 0.28 6.86 82.6988 1. ТОГО ЗА ПОЛДНИК 70 70 70 70 70 70 70 7		F									
Xeed пашиниченной 10											
Кисель из пладова шилевичеа 150										ļ	
шитаминеция 150		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	700			
MTOTO 3A ОБЕД 1.00											
ПОПДННИК Котлета и из битеем рабчыма 60 2.42 0.99 11.78 93.85271 10.00 10.0	MTOLO SV									ļ	ļ
равлеченные 60 2.42 0.99 11.78 93.95271 Порежеритофольное 110 2.43 3.30 16.21 104.85(3)39 1 Нара световыми и мирофольное 110 2.43 3.30 16.21 104.85(3)39 1 Нара световыми и мирофольное 110 0.79 0.10 1.48 3 21.3(701 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.79 0.10 4.83 21.3(701 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.79 0.00 0.00 5.40 21.0(111 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.00 0.00 5.40 21.0(111 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.00 5.00 0.00 5.40 21.0(111 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.00 5.00 0.00 5.40 3.3(11 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.11 0.00 5.50 3.3(11 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.11 0.00 5.50 3.3(11 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.11 0.00 5.50 3.3(11 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.11 0.00 5.50 3.3(11 1 Нара Световыми и мирофольное 100 0.11 0.00 5.50 3.3(11 1 Нара Световыми и мирофольное 100 3.7(11 1 Нара Световыми и м			560	13.94	15.30	86.25	512.66			ļ	
Мера севекольная или моровованая 40 1.10 2.04 5.93 3.48.8455	ПОЛДПИК	•	60	2.42	0.99	11.78	93.83	271			
Клеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.35701 1 1 1 1 1 1 1 1 1		Пюре картофельное	110	2.43	3.30	16.21	104.63	339			
Най с сахаром, варонном, дисмими, медим, повидлим (150 в. 100		Икра свекольная или морковная	40	1.10	2.04	5.93	46.84	55			
Медом. повидлом 180 0.05 0.00 5.40 21.01411 17.070 3A ПОДНИК 400 6.79 6.43 44.15 227.67 7 7 7 7 7 7 7 7 7			10	0.79	0.10	4.83	21.36	701			
ИТОТО ЗА ЛОЛДНИИ 400 6.79 6.43 44.15 287.67 УЖИН Повым изгоры всемие 70 0.28 0.28 6.86 3.93988 Печенье 20 1.50 2.36 14.98 83.49808 nep. На стимонном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ДЕНь: 1755 31.50 42.93 223.36 1420.62 Данн 9 3.88 1744 139.48 1770 73.24 139.48 ИТОГО ЗА ДЕНь: 1755 1.56 7.12.32 28.32 331.511249 БОРОВОВА СМЕСТОК 1.56 7.12.32 28.32 331.511249 БОРОВ ДЕНЬ ОТОРОВА ЗАБТРАК 330 21.80 29.17 48.24 499.17 ЗАВТРАК Р. Поды и вторы свемкие 95 0.38 0.39 9.31 44.65386 ИТОГО ЗА ЗАБТРАК 2 90 0.80 0.39 9.31 44.65386 ОБЕД ИК 200 К 200		T	400	0.05	0.00	F 40	04.04	444			
Плоды и готоры сеовие 70	ΜΤΟΓΟ 3Δ Ι							411			
Печелье								206			ļ
Най с лимоном 180	<i>37</i> (4)										
ИТОГО ЗА УМИН 1705 3 ДВНЬ: 1755 31.90 42.93 223.36 1420.62 День. 9 3ABTRAK Пудине из творога (запеченный) 145 16.57 12.32 28.32 33.151249 Бутерброды с масполм 180 3.67 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 180 3.87 3.82 10.76 92.23416 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ОБЕД Сут картофельный с макаронными протовиками прубленые (огурцы) 40 0.32 0.04 1.00 1.00 2.01 1.00 2.00 2								•		ļ	ļ
Винь 9	итого за у						_			ļ	ļ
БАВТРАК Пудниг из творога (запеченный) 145 16.57 12.32 28.32 331.5[249 БУТРОРОДОВ С МАСЛОМА 25 1.56 4.03 9.16 75.43] ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 350 21.80 20.17 48.24 499.17 ЗАВТРАК ДПоды и ягода свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.65866 ОБЕД Кулкаргофельный с мажаронными изделиями	итого за ,	ДЕНЬ:	1755	31.90	42.93	223.36	1420.62			İ	ļ
Бутербролы с масломя	День 9										İ
Кавао с молоком 180 3.67 3.82 10.76 92.2416 170	3ABTPAK	Пудинг из творога (запеченный)		16.57							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗБО 21.80 20.17 48.24 499.17 ЗВАВТРАК 2 Плоды и втор		· ' '									ļ
SABTPAK 2 Пполн и гогды свежие 95 0.38 0.38 9.31 44.68386										ļ	ļ
МТОГО ЗА ЭАВТРАК 2 ОБЕД ОБЕД ОТ МАРТОРО ЗА ЭАВТРАК 2 ОБЕД ОБЕД ОТ МАРТОРО ЗА ОБЕРАНИЯ ОТ МОТОТОТЬ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В										<u> </u>	ļ
ОБЕД Суп нартофельный с македонными идеялиями малеялиями (причими деятиями малеялиями малеялиями (причими деятиями малеялиями малеялиями (причими деятиями малеялиями (причими деятиями малеялиями (причими деятиями деят										ļ	ļ
маделиями 150 1.74 1.83 12.42 73.2288 Котпеты, Китотеты, Ситотеты, Сито			90	0.36	0.36	9.31	44.00				ļ
рубленые 60 3.61 6.05 11.74 125.72/299 Рагу из овощей 110 1.86 5.31 22.01 100.22148 Овощи натуральные свежие (огурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36/701 Хлеб ражаной 40 2.64 0.48 13.36 68.6/700 Хлеб ражаной Компот из свежих глодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО 3.4 ОБЕД 560 11.08 13.93 74.10 431.89 ПОПДНИК Суп молочный с крупой пшенной 180 5.40 11.81 26.50 250.24101 Креф, вцидофилин, простояваща, ряженка, вйран 420 14.99 18.51 69.65 526.69 ОТОПДНИК Креф, вцидофилин, простояваща, ряженка, вйран 420 14.99 18.51 69.65 526.69 ОТОПДНИК Креф образовательной 150 1.19 0.15 7.24 32.04/701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 68 пер. Най с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04/13 ИТОГО ЗА УЖИН 205 3.85 3.03 16.87 107.08 ИТОГО ЗА ОБЕД 150 150 160 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 3АВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 2.67 24.88 101 бель 10 150 19.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.	05-4		150	1.74	1.83	12.42	73.22	88			
Рагу из овощей 110 1.86 5.31 22.01 100.22148 Овощи натуральные свежие (отурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (отурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (отурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (отурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (отурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (отурцы) 40 0.264 0.48 13.36 66.6700 Клеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 66.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД 560 11.08 13.93 74.10 431.89 ПОЛДНИК Сут молочный с крупой пшенной 180 5.40 11.81 26.50 250.24 (101 Крендель сахарный 60 4.19 4.90 35.95 250.24 (101 Крендель сахарный 60 4.19 4.90 35.95 204.45 (43 Кефир, ациарфили, простояваща, ряженае, акран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 14.99 18.51 69.65 526.69 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04 (701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 поверь 16.60 (2.66 2.88 9.63 75.04 (13 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2											
Овощи натуральные свежие (огурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (огурцы) 40 0.32 0.04 1.00 5.671 обр.уч. (огурцы) 40 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 40 2.64 0.48 13.36 69.6700 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 0.10 Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 0.10 0.10 0.12 8.74 36.17390 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.10 0.											
Сотурые 40 0.32 0.04 1.00 5.6[71 обр.уч.		-	110	1.86	5.31	22.01	100.22	148			
Хлеб пшенчиный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701			40	0.32	0.04	1.00	5.6	71 обр.уч.			
Компот из свежих плодов 150 0.12 0.12 8.74 36.17390 ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Сул молочный с крупой пшенной 180 5.60 11.08 13.93 74.10 431.88 ПОЛДНИК Крендель сахарный 60 4.19 4.90 35.95 204.45443 Кефир, ацидофилин, простокваща, ряжена, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 14.99 18.51 69.65 526.69 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Оподило, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.06 пер. Чай с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА УЖИН 205 3.85 3.03 16.87 107.08 ИТОГО ЗА УЖИН 10 10 10 10 5.00 1.60 2.81 17 1609.48 День 10 3ABTPAK Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный налиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и глодые 70 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и глодые 70 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и глодые 70 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Соки овощные уботные запеченные с молочным соусом Каша вязкая рысовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб рианой 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Каша вязкая рысовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб рианой 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 10 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00			10	0.79	0.10						
МТОГО ЗА ОБЕД 1.08 1.08 1.08 1.09 1.08 1.09 1.08 1.09 1.0		Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.6	700			
ПОПДНИК Суп молочный с крупой пшенной Крендель сахарный 60 4.19 4.90 35.95 204.45443 Крендель сахарный 60 4.19 4.90 35.95 204.45443 Крендель сахарный 60 4.19 4.90 35.95 204.45443 Крендель сахарный 180 5.40 1.80 7.20 7242											
Крендельс сахарный 60 4.19 4.90 35.95 20.4.45443 Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 14.99 18.51 69.65 526.69 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.66 пер. Най с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА УЖИН 205 3.85 3.03 16.87 107.08 ИТОГО ЗА УЖИН 205 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 ЗАВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 Осик овощные, фруктовые и ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбкые запеченные с молочный и картофелем 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Комого из сушеных фруктов 10 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 50 0.04 0.05 7.24 6.68 34.8700 Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91136 Клеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Сапат из свемпы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 43 6.01304 410 0.560 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 50 0.04 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 50 0.04 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 50 0.04 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 50 0.04 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 50 0.04 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 50 0.04 0.00 5.60 375.55			560	11.08	13.93	74.10					
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряжения, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОТДНИК 420 14.99 18.51 69.65 526.69 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 086 пер. Най с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 3АВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8 101 59.00 2.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	полдник										ļ
ряжения, айран 180 5.40 1.80 7.20 72420 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК Хиеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.00 086 пер. Най с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 ЗАВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и вгодные и голоные и го			60	4.19	4.90	35.95	204.45	443		ļ	ļ
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 420 14.99 18.51 69.65 526.69 УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.86 пер. Чай с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА УЖИН 205 3.85 3.03 16.87 107.08 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 3АВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 <td< td=""><td></td><td></td><td>180</td><td>5.40</td><td>1.80</td><td>7.20</td><td>72</td><td>420</td><td></td><td></td><td></td></td<>			180	5.40	1.80	7.20	72	420			
УЖИН Хлеб пшеничный 15 1.19 0.15 7.24 32.04701 Повидло, джем, варенье (порциями) 10 0.00 0.00 0.00 0.66 пер. Най с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА ЖИИН 205 3.85 3.03 16.87 107.08 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 3ABTPAK Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 112.223 112.223 112.223 112.223 112.223 112.223 112.223 112.223 12.224 112.223 12.223	ИТОГО ЗА І										
Най с молоком или сливками 180 2.66 2.88 9.63 75.04413 ИТОГО ЗА УЖИН 205 3.85 3.03 16.87 107.08 ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК Оуп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 370 12.39 19.67 48.06 429.28 ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и игодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 ОБЕД Борц с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих отурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Олады из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13 282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Картофель отварной 110 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.77412	ужин	Хлеб пшеничный									†
ИТОГО ЗА УЖИН ИТОГО ЗА ДЕНЬ: 1630 52.10 56.02 218.17 1609.48 День 10 ЗАВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8 101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26 414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5 418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 5 ОБЕД Борц с капустой и картофелем 50 1.29 3.40 8.11 68.45 63 Фрикадельки рыбные запеченные с молочный соусом Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26 182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36 701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41 394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Олады из печени 60 4.48 9.99 13.15 17.13 282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Салат из свежих отрарной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Салат из свежно 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Салат из свекны 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 414 61 8.76 15.30 53.60 378.55		Повидло, джем, варенье (порциями)	10	0.00	0.00	0.00	0	86 пер.			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 10 ЗАВТРАК Кофейный напиток с корлом 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 370 12.39 19.67 48.06 429.28 ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 50 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Олады из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Клеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Кар жаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Кар жаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Олады из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Клеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.34 37.5434 436 7.00 2.44 6.70 2.44 3.70 2.44 6.70 2.44 3.70 2.44 3.70 2.44 3.75 2.4			180	2.66	2.88	9.63	75.04	413			
День 10 ЗАВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 370 12.39 19.67 48.06 429.28 ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.96280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свежим 110 2.28 2.63 24.83 105.91136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412											
ЗАВТРАК Суп молочный с крупой пшеничной 180 5.40 11.65 26.73 248.8 101 Бутерброды с сыром 40 4.47 5.26 12.94 112.223 Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 370 12.39 19.67 48.06 429.28 ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные потодные		цень:	1630	52.10	56.02	218.17	1609.48		<u> </u>		ļ
Бутерброды с сыром		lo v v v v	100	F 40	44.05	00.70	0.40.0	404		ļ	
Кофейный напиток с молоком 150 2.52 2.76 8.39 68.26414 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 370 12.39 19.67 48.06 429.28 ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные продые 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих отурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 36 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412	SABIPAR										
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 370 12.39 19.67 48.06 429.28 ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Картофель отварной 110		· ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '									
ЗАВТРАК 2 Соки овощные, фруктовые и ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5 418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55	итого за :	•									
ягодные 170 0.70 0.14 22.27 93.5 418 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 170 0.70 0.14 22.27 93.5 Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98 280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26 182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.9 13 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36 701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41 394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13 282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8 700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.54 34 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17 412			J. J	12.30		.5.50	.23.20		1		!
ОБЕД Борщ с капустой и картофелем 150 1.29 3.40 8.11 68.4563 Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3											<u> </u>
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом 60 2.52 2.76 5.87 95.98280 Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладыи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55									<u> </u>	ļ	ļ
Молочным соусом Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13 282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 150 0.04 0.00 7.98 15.07 370.16 00 100 100 100 100 100 100 100 100 10	ОБЕД		150	1.29	3.40	8.11	68.45	63			ļ
Каша вязкая рисовая 110 1.66 1.85 17.25 92.26182 Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55			60	2 52	2.76	5.87	Q5 Q <u>2</u>	280			
Салат из свежих огурцов 40 0.30 2.44 0.95 26.913 Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Компот из сушеных фруктов 150 0.04 0.00 7.98 30.41394 ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13 282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55		, and the second							-		
Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36701		'							-		ļ
Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700		,, ,							1	<u> </u>	
ИТОГО ЗА ОБЕД Оладьи из печени Картофель отварной Толд из свеклы Най с лимоном ИТОГО ЗА ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ПОЛДНИК ИТОГО ЗА ПОЛДНИК Натор од дом од д		Хлеб ржаной	20						1	İ	
ИТОГО ЗА ОБЕД 540 7.92 10.79 51.67 370.16 ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13 282 обр.уч Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55		Компот из сушеных фруктов	150	0.04	0.00	7 92	20 /1	394		Ī	
ПОЛДНИК Оладьи из печени 60 4.48 9.99 13.15 177.13 282 обр.уч 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 2.66 24.83 24.83 105.91 136 2.66 24.83 24.83 24.83 24.83 24.83 24.83 24.83 24.83 24.83 24.83 25.66 26.66	ИТОГО ЗА () ОБЕД									ļ
Картофель отварной 110 2.28 2.63 24.83 105.91 136 Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55									 	<u> </u>	ļ
Хлеб ржаной 20 1.32 0.24 6.68 34.8700 Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55									-		
Салат из свеклы 40 0.57 2.44 3.34 37.5434 Чай с лимоном 180 0.11 0.00 5.60 23.17412 ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55									1	<u> </u>	<u> </u>
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 410 8.76 15.30 53.60 378.55		Салат из свеклы	40	0.57	2.44	3.34	37.54	34		İ	
			180	0.11	0.00	5.60	23.17	412			
УЖИН Хлеб пшеничный 10 0.79 0.10 4.83 21.36/701											
	ужин	Хлеб пшеничный	10	0.79	0.10	4.83	21.36	701	1	<u> </u>	

Плоды и ягоды свежие	70	0.28	0.28	6.86	32.9	386			
Чай с сахаром, вареньем, джемом,									
медом, повидлом	180	0.05	0.00	5.40	21.01	411			
ИТОГО ЗА УЖИН	260	1.12	0.38	17.09	75.27	1			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1750	30.89	46.28	192.69	1346.76	i			
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	16910	433.16	506.49	2071.24	14832.8				
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1691	43.32	50.65	207.12	1483.28				
					i	.i	L	i	i