

Утверждаю:
Приказ и.о.заведующего МБДОУ
д/с № 4 г. Ставрополя
Л.А.Боброва
№ 73- ОД от 30.08.2024 г.

Примерный режим дня в детском саду
старшая группа
(теплый период года июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика на улице, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-10.45
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16.10-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Уход домой	До 19.00

Примерный режим дня в детском саду
средняя группа
(теплый период года июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика на улице, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-10.40
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16.15-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Уход домой	До 19.00

Утверждаю:
Приказ и.о.заведующего МБДОУ
д/с № 4 г. Ставрополя
Л.А.Боброва
№ 73- ОД от 30.08.2024 г.

Примерный режим дня в детском саду
2-ая младшая группа
(теплый период года июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика на улице, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-10.35
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30
Уход домой	До 19.00

Утверждаю:
Приказ и.о.заведующего МБДОУ
д/с № 4 г. Ставрополя
Л.А.Боброва
№ 73- ОД от 30.08.2024 г.

Примерный режим дня в детском саду
1-ая младшая группа
(теплый период года июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика на улице, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30
Уход домой	До 19.00

**Примерный режим дня в детском саду
2-ая группа раннего возраста
(теплый период года июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика на улице, общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход домой	До 19.00

Утверждаю:
Приказ и.о.заведующего МБДОУ
д/с № 4 г. Ставрополя
Л.А. Боброва
№ 73- ОД от 30.08.2024 г.

**Примерный режим дня
подготовительная группа
(теплый период года июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Прием на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на улице	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	9.00-12.20
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.50 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность на прогулке	16.00 – 19.00
Уход домой	19.00