

**Примерный режим дня в детском саду
2-ая группа раннего возраста
Холодный период (сентябрь – май)**

Режимный момент	Время
Утренний фильтр, игры, общение, совместная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность в режимных моментах	8.00 - 8.50
Подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50 - 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах, совместная деятельность	10.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность в режимных моментах	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну образовательная деятельность в режимных моментах Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 15.40
Совместная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	15.40 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность на прогулке	16.20-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Приказ и.о.заведующего МБДОУ
д/с № 4 г. Ставрополя
Л.А.Боброва
№ 73- ОД от 30.08.2024 г.

Примерный режим дня в детском саду
1-ая младшая группа
Холодный период (сентябрь – май)

Режимный момент	Время
Утренний фильтр, игры, общение, совместная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность в режимных моментах	8.00 - 8.50
Подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50 - 10.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах, совместная деятельность на прогулке	10.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность в режимных моментах	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 15.50
Совместная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах совместная деятельность	16.20 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Примерный режим дня в детском саду
2-ая младшая группа
Холодный период (сентябрь – май)

Режимный момент	Время
Утренний фильтр, игры, общение, совместная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность в режимных моментах	8.00 - 8.50
Подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50 - 10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах Совместная деятельность	10.35 - 11.35
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность в режимных моментах	11.35 - 12.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 15.50
Совместная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, совместная деятельность	16.20 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Уход домой	до 19.00

Примерный режим дня в детском саду
средняя группа
Холодный период (сентябрь – май)

Режимный момент	Время
Утренний фильтр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак образовательная деятельность в режимных моментах	8.10 - 8.50
Подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50 - 10.05
Самостоятельная деятельность	10.05 - 10.25
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.25 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	10.45 - 11.45
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность в режимных моментах	11.45 - 12.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 15.45
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.05
Подготовка к ужину, ужин	18.05-18.30
Уход домой	до 19.00

Примерный режим дня в детском саду
Старшая группа
Холодный период (сентябрь – май)

Режимный момент	Время
Утренний фильтр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в режимных моментах	8.20 - 8.55
Подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55 – 10.30
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка образовательная деятельность в режимных моментах Самостоятельная деятельность	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед образовательная деятельность в режимных моментах	11.50-12.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность в режимных моментах Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	15.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность образовательная деятельность в режимных моментах	16.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Приказ и.о.заведующего МБДОУ
д/с № 4 г. Ставрополя
Л.А.Боброва
№ 73- ОД от 30.08.2024 г.

Примерный режим дня в детском саду
Подготовительная группа
Холодный период (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний фильтр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, образовательная деятельность в режимных моментах	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55 - 11.00
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах Самостоятельная деятельность на прогулке	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность в режимных моментах	12.00-12.30
Подготовка ко сну образовательная деятельность в режимных моментах Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник образовательная деятельность в режимных моментах	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах, игры, общение	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, образовательная деятельность в режимных моментах	16.30-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Уход домой	до 19.00