

**Согласовано:**

Советом родителей  
МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя  
(протокол № 1 от 30.08.2024 г.)

**Утверждаю:**

И.о.Заведующего МБДОУ  
д/с № 4 г. Ставрополя  
\_\_\_\_\_Л.А.Боброва  
Приказ № 74-ОД от 30.08.2024г.

**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 4 города Ставрополя**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ д/с № 4 г. Ставрополя.

Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с ФГОС, на основании ФОП, регламентирована расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим функционирования Учреждения: полный день (12-часовое пребывание); пятидневная рабочая неделя; режим работы Учреждения с до 19.00; выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Ставропольского края.

## 1. Режим занятий

Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; □ 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; □ 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; □ 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, досуги и т.д. для детей во время прогулки.

Для детей от 1,5 до 2 лет и от 2 до 3 лет, вновь поступивших в детский сад, устанавливается адаптационный период, в течение которого занятия согласно расписанию не проводятся. Сроки адаптационного периода устанавливаются в годовом календарном учебном графике на учебный год.

Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом и педагогом-психологом проводятся с подгруппами и индивидуально в соответствии с циклограммой рабочего времени педагогов-специалистов.

Музыкальные занятия с детьми 1,5-3 лет проводятся со всей группой детей. В начале учебного года музыкальные занятия проводятся со всей группой детей в групповом помещении. С 01 ноября занятия проводятся в музыкальном зале.

Музыкальные занятия с детьми 3-7 лет проводятся со всей группой детей музыкальными руководителями в музыкальном зале.

Занятия по дополнительному образованию (кружки) проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, а при наличии электронной заявки родителей (законных представителей) на портале «Навигатор дополнительного образования детей Ставропольского края».

Кружковая деятельность проводится с группой или подгруппой детей один раз в неделю. Продолжительность кружковых занятий в старших группах 25 минут, в подготовительных группах 30 минут. Кружковая деятельность проводится согласно расписанию во вторую половину дня.

В начале и в конце учебного года проводится диагностика педагогического процесса. Во время диагностики педагогического процесса образовательная деятельность согласно расписанию не проводится.

В середине учебного года согласно годовому календарному учебному графику проходят каникулы. Во время каникул сохраняются занятия физкультурно-оздоровительного (физическая культура) и художественно-эстетического плана (рисование, лепка, аппликация, конструирование, музыка).

## **2. Режим физического воспитания**

Работа по физическому развитию и воспитанию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников, согласно ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральному закону от 13 июня 2023 г. № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и статью 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации». В соответствии с которой до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом; прохождение, в соответствии с законодательством Российской Федерации, медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом.

Занятия по физическому развитию для детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Продолжительность занятия 10 минут. Занятия проводят воспитатели группы в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей старше 3 лет организуются 3 раза в неделю. Занятия проводятся со всей группой воспитателем по ФИЗО.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, основных видов движений, физминуток, гимнастик.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха), при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам**

Климатическая зона	Возраст	Температура воздуха, °С		
		Средняя полоса РФ	До 12 лет	Без ветра
-9	-6			-3

**3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более мин.	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

